

# Zelie

100% féminin • 100% chrétien

VOS CHEVEUX  
ET VOUS

QUESTIONNAIRE  
DE PROUST  
D'AUTOMNE

VOYAGE  
AU LUXEMBOURG

Bénédicte Bernard  
docteur en droit canon

AIMER  
véritablement  
les autres

7h30

Les infos avec le café

## Les bonnes nouvelles de septembre



Unsplash

**FÉMININ** Vous souvenez-vous du dossier du [numéro de mai de Zelie](#) sur les archétypes féminins ? Combat-tante, Reine, Mère, ou encore Femme sauvage sont autant de personnages symboliques qui incarnent une partie de notre féminité. Les sessions Cœur de femme proposent sur ce thème une session « Une et multiple » du jeudi 2 au samedi 4 novembre 2023 au Centre Port-Royal à Saint-Lambert des Bois (Yvelines). Elle s'inspire du livre *La Féminité dans tous ses états* d'Anselm Grün et Linda Jarosh. Cet événement s'adresse aux femmes à partir de 27 ans, une autre proposition, « Becoming myself », étant proposée aux jeunes femmes en 2024.

**COUPLE** Le Prix des couples 2023, qui sera remis en novembre, a dévoilé ses 10 lauréats. Il a été lancé par l'Alliance pour l'amour durable, une « coalition d'acteurs agissant en faveur des couples », soutenue par le Fonds du bien commun et la Fondation Entreprendre. « *Le secteur de l'amour durable est devenu primordial* », affirme cette entité. Parmi les lauréats de cette deuxième édition, cinq start-ups, parmi lesquelles Oh my love !, une application de rencontre intra-conjugale, ou Coopleo, une plateforme de mise en relation facilitée avec des thérapeutes de couple certifiés. Mais aussi trois associations de coaching en développement du couple, à savoir M'ton couple, Fondacio et Alpha Couple. Deux municipalités qui proposent des ressources aux couples (préparation au mariage civil, ou encore conseil conjugal gratuit) ont également été récompensées : Viroflay et Asnières-sur-Seine.

**RESSOURCEMENT** « Éduquer son intériorité », avec sainte Thérèse de Lisieux ou sainte Édith Stein : c'est le thème des retraites proposées par Marie-Paule Genebrias de Gouttepagnon et Ingrid Pihet, de l'association [Vie de l'âme](#). Les prochaines dates sont les 14 et 15 octobre 2023 ou les 27 et 28 janvier 2024 au presbytère de Maule (Yvelines), les 4 et 5 novembre 2023 ou les 2 et 3 décembre au Carmel de Toulon (Var). Les deux animatrices proposent également une chronique hebdomadaire sur ce thème « Éduquer son l'intériorité » sur RCF Var.

**NATURE** En Nouvelle-Zélande, le takahē du Sud fait son retour dans son milieu naturel. Cet oiseau au plumage bleu-vert, qui ne peut pas voler, avait officiellement été déclaré éteint en 1898. Cinquante ans plus tard, on a retrouvé des spécimens et fait des efforts pour conserver l'espèce : reproduction et élevage en captivité, introduction dans des parcs nationaux, ou encore capture de ses prédateurs tels que les furets et les chats sauvages. On compte aujourd'hui près de 500 takahē du Sud, dont 18 ont été récemment relâchés dans la nature, dans la vallée du lac Wakatipu en Nouvelle-Zélande, comme l'a rapporté *The Guardian*. Il s'agit d'un troisième peuplement sauvage de cette espèce endémique - c'est-à-dire localisée dans une aire restreinte.

**COMMERCE** Le 11 septembre, le gouvernement a lancé un plan de transformation des zones commerciales, souvent en périphérie des villes. Elles sont près de 1500 à 1800 en France, et représentent 72% des dépenses effectuées dans le commerce physique. L'objectif du plan est de concentrer l'activité du commerce sur des espaces plus limités, d'installer des services, des logements et des bureaux, et de faire revenir la nature en pleine terre. Pour résumer, en faire des espaces plus modernes, plus agréables et plus écologiques. Une expérimentation dotée de 24 millions d'euros va débiter sur une trentaine de territoires.

Elise Tablé

LA STAR DE L'ANNÉE!

**ETOILIUM**

Pour travailler en toute autonomie, motivé, concentré, et loin des écrans!

-15% avec le code 7ELUSE